



LA CRONACA DI COSTIGLIOLE

Maggio 2023



Siamo lieti di presentare il progetto del nuovo tempio zen Gyogenji a Costigliole d'Asti, con il Dojo a destra e gli edifici residenziali a sinistra.



Scan to donate

Visitateci: www.zentemple.it

Presentazione tridimensionale del Tempio

L'architetto italiano Luigi Duretto ha progettato il tempio e l'architetto olandese Dieter Blok ne ha realizzato una presentazione tridimensionale. Siamo felici di svelare il progetto definitivo in questa edizione della Cronaca! Questo rendering è molto suggestivo: sembra di poter entrare noi stessi negli edifici!



Vista dal dojo (a destra)



Il cortile dell'area residenziale

Puoi guardare un breve filmato del rendering 3D sul nostro canale Youtube



Vista dall'alto del Tempio

Nel giugno 2023 inizierà la demolizione dei vecchi edifici e sarà costruita la prima parte del nuovo tempio, il dojo, e due appartamenti.

Per saperne di più e per tenervi aggiornati sugli sviluppi, è ora attivo il nuovo sito web dedicato al Gyogenji: www.zentemple.it. Dateci un'occhiata! Consultatelo!

La primavera è arrivata



Come sempre, la primavera porta una straordinaria esplosione di vita e la rigogliosa e colorata fioritura della nostra terra ci ispira profondamente. Tutto è in costante cambiamento, l'altra faccia dell'impermanenza è la continua crescita di piante, fiori e alberi. Il ritorno della primavera è una gioia per gli occhi e siamo grati di poterla vivere ogni anno.





Crescita da inizio marzo a fine aprile



Non sono solo gli alberi a fiorire qui a Costigliole, ma anche alcuni bellissimi e rari fiori selvatici. L'orchidea di Costigliole è un fiore protetto e cresce solo in questa particolare regione d'Italia, da cui il nome. A marzo abbiamo visto spuntare le prime foglie e poi, molto lentamente, è cresciuta settimana dopo settimana fino alla fioritura. Infine, all'improvviso, ha rivelato tutta la sua bellezza, senza riserva!



Sul nostro terreno cresce anche il glicine. È un fiore che viene spesso dipinto nel Sumi-e, è il simbolo dell'amicizia autentica e dell'umiltà.

I vigneti

La scorsa estate abbiamo raccolto 500 chili di uva dai nostri tre vigneti e sono in arrivo 200 bottiglie di vino, un blend di tre uve diverse: Dolcetto, Cortese e Barbera. Lo abbiamo chiamato I Tre Chicchi e il maestro di Sumi-e Beppe Mokuza ha disegnato un'etichetta davvero speciale. Sarà pronto in estate e sarà venduto per raccogliere fondi per la costruzione del tempio.



La nuova etichetta del vino



Sebbene sia stata una gioia raccogliere l'uva e produrre il vino, non sarà possibile continuare la produzione di vino. I vigneti richiedono molti pesticidi per essere protetti dalle malattie. Questo rappresenta una minaccia per le api che vogliamo ospitare e quindi abbiamo deciso di rimuovere i tre vigneti per creare un habitat sano. Al posto dei tre vigneti, stiamo creando un prato in cui semineremo fiori selvatici in modo che le api possano trovare uno spazio in cui vivere bene. La maggior parte dei ceppi delle viti deve ancora essere tolta. Quindi, se volete darci una mano, siete i benvenuti!

L'orto

Abbiamo preparato il terreno dell'orto per piantare vari ortaggi.



Patate





Il sistema di irrigazione per innaffiare ogni pianta di pomodoro



Pomodori



Carciofo

Abbiamo anche piantato
aglio, broccoli, cipolle,
mais.





Progettazione del giardino fiorito

Vicino alle case abbiamo iniziato a progettare un giardino fiorito soprattutto per le api del tempo. Abbiamo preparato il terreno, rimosso le erbacce e creato un giardino con piante annuali e perenni: peonie, gelsomini, crisantemi e dalie. Non vediamo l'ora di vederle in piena fioritura in estate e in autunno!





Prima



Dopo



I primi fiori

Corinna Loelgen dalla Germania ha offerto tre settimane di Samu



Nella mia vita quotidiana lavoro come artista, realizzando gioielli in oro e argento. Ho conosciuto Beppe dieci anni fa in un workshop di sumi-e e zen in Germania. Da allora ho iniziato a praticare lo zen in un dojo a Colonia e, dopo aver seguito molti workshop di sumi-e in tutta Europa, insegno sumi-e nella mia città natale. Quando ho saputo che Beppe aveva comprato la prima parte della casa di Costigliole e chiedeva donazioni per comprare la seconda parte, ho capito che potevo aiutare con le mani invece che con il denaro. Volevo contribuire al progetto, che è enorme e ha bisogno di molto lavoro. Volevo sostenere il sangha e l'idea della costruzione di un tempio zen.

Così ho deciso di venire ad Alba per tre settimane per fare samu nel terreno del nuovo tempio e per condividere la pratica quotidiana con il sangha. Aprile era un buon mese per la visita, perché molti ortaggi dovevano essere piantati. Ogni mattina facevo zazen e poi ero disponibile a fare qualsiasi lavoro fosse

richiesto: pulire il dojo, estirpare le erbacce, pulire il tetto dagli escrementi degli uccelli, dare da mangiare ai pesci e ai gatti, sradicare i ceppi del vecchio vigneto, piantare patate o lavorare nel giardino di fiori.

Fin da bambina ho sempre desiderato lavorare la terra e sono molto felice di poterlo realizzare qui. Naturalmente si tratta solo di un piccolo contributo al nuovo tempio. La mole di lavoro da fare a Costigliole è incredibile, ma ho visto come il sangha sta aiutando a realizzare questo progetto e sta dando tutta la sua energia: sono così felice di essere davvero parte di tutto questo!



In particolare, ho imparato a vivere il presente senza fare progetti o pianificare le giornate. Poiché ogni giorno era diverso, dovevo sempre aspettare che le cose fossero chiare, cosa fare, dove, con chi.

Nella mia vita personale e professionale sono sempre il capo, ho tutto sotto controllo e non dipendo da nessuno. Ad Alba ho dovuto ridurre il mio ego, fare un passo indietro e lasciar perdere l'iniziativa. Mi sono solo messa a disposizione per qualsiasi cosa fosse necessaria.



Accogliere qualsiasi proposta, aspettare le indicazioni. Arrendersi, fidarsi, attendere. Ho imparato ad essere presente nel momento e ad essere davvero disponibile senza aspettative. Tutto questo mi ha unita profondamente al sangha e legata al nuovo tempio.



Ispirazione di primavera: Preziose orchidee selvatiche

La primavera ha portato una meravigliosa sorpresa: molte orchidee gialle sono apparse dove l'anno scorso abbiamo abbattuto alberi e arbusti.

Il nome latino è *Celephantera Damasonium*, nota anche come *Elleborina bianca*. Queste orchidee crescono solitarie o in piccoli gruppi. La pianta impiega circa otto anni per svilupparsi dai semi e la fioritura può richiedere altri due o tre anni.

Queste orchidee compaiono nei boschi dove il terreno sottostante è gessoso o calcareo. Fioriscono in maggio e giugno. L'elleborina bianca è in via di estinzione in tutta Europa a causa della perdita di habitat dovuta al disboscamento dei boschi. Fortunatamente, nella nostra tenuta c'è ancora un bosco, quindi l'orchidea è protetta e fiorisce in abbondanza!





COME ADERIRE E SOSTENERE IL NOSTRO PROGETTO?

a. Adotta un albero da frutto,
un bambù, un'orchidea,
un gatto o un alveare. Prezzo: €50 all'anno, €250 a vita.

c. Fare una donazione.

Inviaci un'e-mail a: dojo@bodai.it

b. Fare samu o lavorare
sul terreno.

Oppure visitaci: www.zentemple.it



Si ricevono donazioni per contribuire alla manutenzione e alla ristrutturazione del nuovo Tempio di Costigliole d'Asti:

È possibile donare anche con carta di credito scansionando il codice QR:

Associazione Zen Bodai Dojo

IBAN:

IT21Y0853022505000000045799

BIC: ICRAITREQ0

